



# VDST - AUSSCHREIBUNG

## Pilotseminar „Tauchen im Alter“

*Diese Maßnahme wird klimaneutral durchgeführt.*

Kostenstelle: 2850

### Termine, Ort, etc.

---

<b>Termin:</b>	<b>20.09.2025</b>
<b>Ort:</b>	Taucherbasis der Tauchgemeinschaft Sepia Humboldtallee 118, 38228 Salzgitter Ausreichend Parkmöglichkeit vor Ort verfügbar.
<b>Zielgruppe:</b>	interessierte Taucher bevorzugt über 60 Jahre mit Interesse am Tauchen im Alter
<b>Ausrichter:</b>	<b>VDST e.V. – durchgeführt durch den TLN</b> (Für und nach den Richtlinien des Verband Deutscher Sporttaucher e.V.)
<b>Kursleiter:</b>	Dr. med. Konrad Meyne, Taucherarzt, VDST-TL2, VDST-Beauftragter Tauchen im Alter
<b>Ausbilder:</b>	Thomas Mayar, VDST-TL3, Apnoe-TL3

### Anmeldung und Fristen

---

<b>Voraussetzungen:</b>	interessierte Taucher bei Teilnahme am Tauchgang: Tauchsportärztliches Zeugnis entspr. GTÜM-Vorgaben,
<b>Mitzubringen:</b>	Komplette kaltwassertaugliche Tauchausrüstung gemäß den gültigen VDST-Ausrüstungsstandards und -empfehlungen und nach Herstellervorgaben gewartet, gültiger VDST-Taucherpass und Tauchsportärztliche Untersuchung (TSU)
<b>Anreise:</b>	Die Anreise ist durch die Teilnehmer selbst zu organisieren, wir empfehlen Fahrgemeinschaften.
<b>Teilnehmer &amp; Anmeldung:</b>	TN min.: 5, TN max.: 15 Die Vergabe wird in der Reihenfolge der Anmeldung vorgenommen.
<b>Anmeldung:</b>	TLN-Buchungssystem
<b>Anmeldeschluss:</b>	10.09.2025
<b>Ausbildungsgebühren:</b>	60,00€
<b>&amp; Leistungen:</b>	Pilotseminar inkl. Tauchgang (mit eigener Ausrüstung), Manuskript und Teilnahmebescheinigung.
<b>Bezahlung:</b>	Der Seminarbeitrag wird bei Buchung über das TLN Bezahlsystem erhoben.

## Seminarinhalte

---

- Es wird ein Pilotseminar zum Tauchen im Alter angeboten, bei dem in Theorie und Praxis auf die Bedürfnisse älterer Taucher eingegangen werden soll. Tauchlehrer sollen die körperlichen und geistigen Veränderungen des älter werdenden Menschen kennenlernen, die für die Ausübung des Tauchsports in all seinen Facetten bis ins hohe Alter bedeutsam sein können. Ziel ist es, über dieses Wissen und Verständnis sowohl bei den Tauchausbildern als auch den Tauchern selbst die Freude am Tauchen auf sicherem Niveau zu halten.
- Tauchen im Alter ist Gesundheitssport. Mit dem Seminar soll interessierten Vereinen Hilfestellung für Projekte „Gesundheitssport Tauchen im Alter“ gegeben werden.
- Fortbildungsinhalte:
  - Erwartungen der Teilnehmer an das „Tauchen im Alter“
  - Medizinische Aspekte des Älterwerdens
  - Auswirkungen des Tauchens auf den Körper
  - Apnoetauchen im Alter
  - Tauchtauglichkeit im Alter
  - Tauchgangsplanung
  - Tauchgangprofil
  - Tauchgruppenezusammenstellung
  - Sicherheit am Tauchplatz
  - Ausrüstungsempfehlungen
  - Logistik und Infrastruktur am Tauchplatz
  - „Tipps“ für Gesundheitssport in den Tauchvereinen
- Praxis:
  - Demonstration hilfreicher Ausrüstung
  - Tauchgang unter Aspekten des Tauchens im Alter (gemischte Gruppen, Betreuung 1:2) Max. Tauchtiefe 15m, max. Tauchzeit 50 min.
  - Demonstration der Notfallausrüstung (Tauchplatz, Handy, Sauerstoff, Rettungswege etc)
- Abschlussbesprechung:
  - Nachbriefing
  - Beurteilung des Pilotseminars durch die Teilnehmer und Referenten
  - Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen

## Bemerkungen:

---

- Es gelten die am Veranstaltungsort geltenden **gesetzlichen Regelungen**
- Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahme an dieser Veranstaltung freiwillig und unter Inkaufnahme möglicher Einschränkungen und Gefahren erfolgt
- Ein **gültiger Nachweis** über die notwendige Versicherung, die für den Lehrgang benötigt werden, müssen bei Lehrgangsbeginn vorliegen. (z.B.: gültige „aktive VDST Mitgliedschaft“, Tauchunfallversicherung, Auslandsreisekrankenversicherung, ...)
- Die **Kommunikation** erfolgt über die angegebene Email-Adresse des Kursleiters. Kommunikation via anderer Messenger dient lediglich der kurzfristigen Information oder Ablauforganisation innerhalb des Vorbereitungs- und Prüfungswochenende.
- Nach Anmeldung sind dem Seminarleiter seminarbezogenen Daten (Siehe Seite 3 dieser Ausschreibung) zu übermitteln.

## Sonstiges

---

- Die Anmeldung ist nur bei gültig bei Zahlungseingang
- Es werden die für das Seminar anfallenden Kosten für den CO<sub>2</sub>-Fußabdruck ermittelt und die ermittelte Ausgleichszahlung an eine zertifizierte Organisation geleistet.
- Stornierungsbedingungen:  
Die Teilnahmegebühr ist bei verbindlicher Anmeldung fällig und die Anmeldung nicht stornierbar.
- Datenschutz-Hinweis TLN nach DSGVO: <https://www.tln-ev.de/datenschutz/>
- Der/Die Bewerber\*in erklärt sich damit einverstanden, dass die Emailadresse an die weiteren Kursteilnehmer\*innen zur Kommunikation und Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben werden können. Sollte der/die Bewerber\*in mit der Weitergabe der Emailadresse, wie zuvor beschrieben, nicht einverstanden sein, ist dieses der Kursleitung mit der Anmeldung zum Kurs mitzuteilen. Nachteile entstehen hieraus nicht.
- Der/Die Bewerber\*in erklärt sich damit einverstanden, dass die im Seminar erstellten Bilder und Videos nach Maßgabe des TLN genutzt werden dürfen. Eine detaillierte Nutzungserklärung hierzu wird gesondert vor Seminarbeginn ausgegeben und unterzeichnet. Bei Nichteinverständnis ist dieses vor Seminarbeginn dem Seminarleiter anzuzeigen. Nachteile entstehen hieraus nicht.
- **Der TLN ist kein Reiseveranstalter**, sondern nur Vermittler.
- Änderungen bleiben vorbehalten!

Für den Bereich Tauchen im Alter des VDST

*Konrad Meyne*  
Konrad.meyne@vdst.de



# AUSSCHREIBUNG – zum Pilotseminar „Tauchen im Alter“

Diese Informationen senden an den Seminarleiter bis **14.09.2025**  
(Mailadresse siehe Seite 1 dieser Ausschreibung)

Die Daten werden gemäß der DSGVO behandelt, nur für diesen Lehrgang genutzt und am Ende des Lehrgangs gelöscht.

## Personenbezogene Daten.

---

Name

Vorname

PLZ

Ort

Straße u. Hausnummer

Geburtsdatum

Mobilfunknummer

E-Mail-Adresse

Anreise am (falls abweichend)

Verpflegungsinformationen (z.B. Vegetarier)

## Vereinszugehörigkeit

---

VDST – Vereinsname

VDST – Vereinsnummer

Landesverband

Ort

## Taucherische Daten

---

Trainer C Nummer / ATL Nummer

Trainer C / ATL gültig bis

TL Nummer

TL gültig bis

Anzahl Tauchgänge

Tauchsportärztliche Untersuchung bestanden am:

freier Eintrag

freier Eintrag